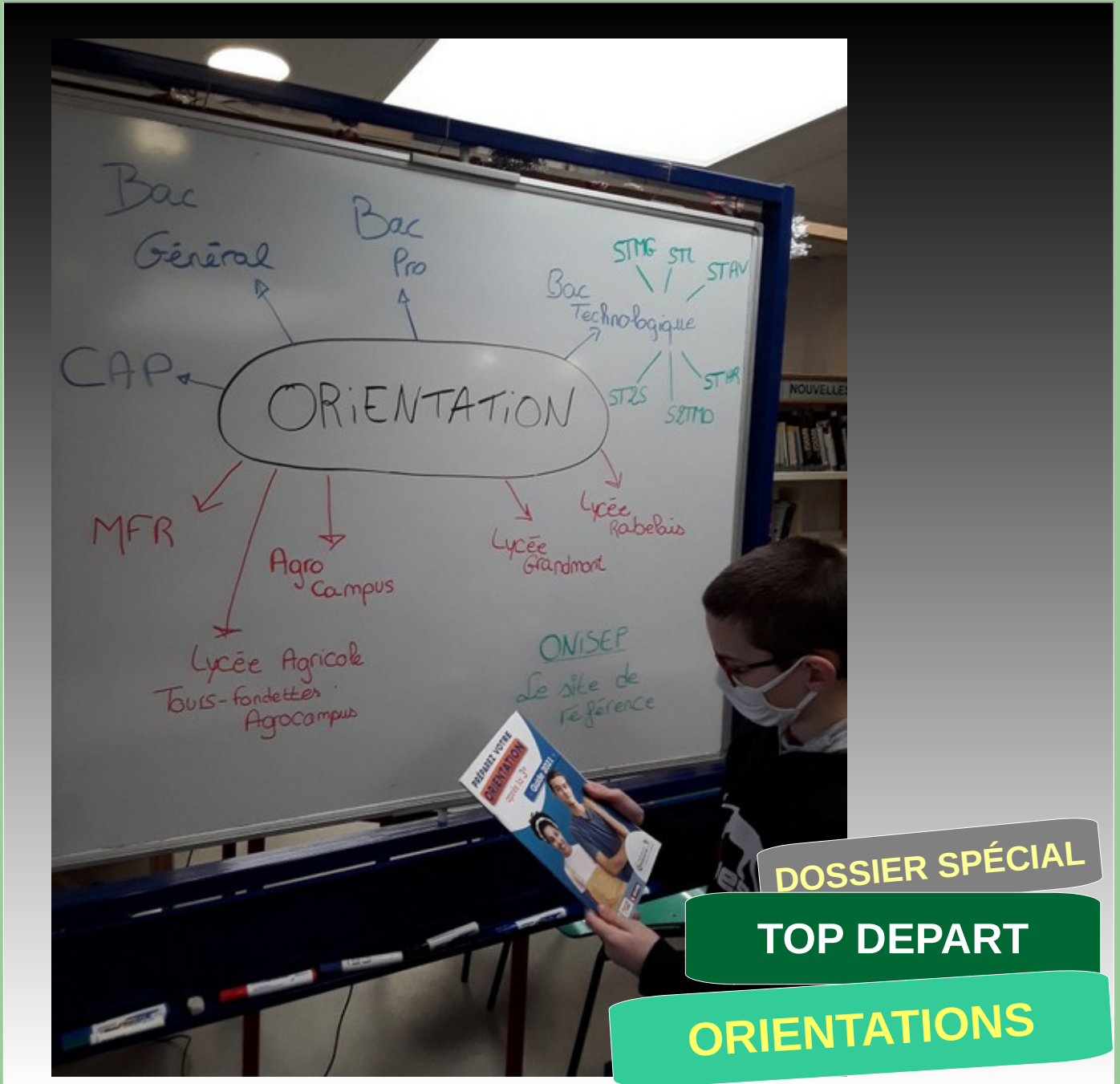


Freinez... pas l'info!

5

Le journal du Collège C.Freinet (37)

Janvier-Février 2022



DOSSIER SPÉCIAL

TOP DEPART

ORIENTATIONS

L'orientation au collège CDI © Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine photographe, Clarisse, 2022.

Métiers
formations
Page 3-8

engagement
Page 9-11

Santé
Page 12-13

EPS
Page 14-15

AS
Page 16

Freinez... pas l'info ! Numéro 5-janvier-février 2022



Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine .© Ethan.B, 27 septembre 2021

EDITO :

Ce numéro de *Freinez... pas l'info !*

est consacré aux différentes orientations

L'orientation scolaire, professionnelle est un axe important du projet d'établissement visant à amener chaque élève vers son excellence.

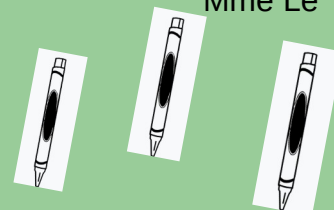
Nous avons pris le parti d'aborder l'orientation sous toutes ses formes.

C'est pourquoi des articles sont consacrés à l'orientation dans l'espace (EPS), sexuelle, alimentaires et politiques

Toujours notre ligne éditoriale :
Ne freinons pas l'info !!!

Merci aux correspondants qui ont permis la parution de ce numéro.

Mme Le Tennier



L'EQUIPE DE REDACTION de *Freinez...pas l'info n°5*, janvier-février 2022

Directeur de publication : M. Jalet

Directrice de rédaction : Mme Le Tennier

Correcteurs et correctrices :Mme Desouhant,

Maquettiste et mise en forme : Mme Le Tennier, Ethan B

Journalistes correspondants : Mme Le Tennier, , élèves de 3è, Ethan B, Sarah, l'infirmière, la COP...

Photographes : Clarisse, Ethan B, Mme Le Tennier, Mme Dubois, LG.

Wikimedia Commons

Une médiathèque de 77 236 140 fichiers média librement réutilisables et que chacun peut enrichir.

→ [Main Page](#)

Wikimedia Commons

Une médiathèque de 77 236 140 fichiers média librement réutilisables et que chacun peut enrichir.

→ [Main Page](#)

Coin de l'orientation : Recherche de stage



Bonjour, je m'appelle Eva. Je suis une élève de 3^{ème} au collège de Sainte-Maure-de-Touraine .



Bibliothèque de St Epain © Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine photographe, Eva , 2022



Bibliothèque de St Epain © Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine photographe, Eva , 2022

Fin janvier, nous avons un stage de découverte à faire en entreprise.

Au début, je voulais faire mon stage avec une psychologue. Mais je sais que cela m'était impossible , car les psychologues doivent garder le secret professionnel et donc je n'ai pas le droit d'y accéder .

Alors, je me suis rabattue sur quelque chose d'autre qui me plaît autant : un stage dans une bibliothèque municipale .

Coin de l'orientation : Demande de stage, ma galère



Je m'appelle Clarisse je suis en 3ème et je vais vous raconter ma galère pour trouver un stage



Ferme © Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine
photographe, Clarisse, 2022

Dès le début d'année, les professeurs nous ont annoncé que nous allions devoir chercher un stage pour janvier. L'année dernière déjà nous avions le droit de partir en stage dès nos 14 ans pendant les petites vacances. J'avais alors déjà commencé mes recherches dans le domaine des animaux plus particulièrement en tant que vétérinaire, ayant été refusée dans tous les cabinets des alentours, j'ai vite abandonné mes recherches pour faire un stage en 4ème.

Au mois d'octobre 2021, j'ai recommencé mes recherches en rappelant d'autres cabinets de vétérinaire. J'ai une fois de plus été refusée alors je me suis tournée vers d'autres secteurs touchant les animaux, commençant par les élevages de chiens ou même les centres équestres j'ai bien évidemment été encore refusée. Mais j'ai persisté. Je ne voulais pas rester sur des échecs, alors j'ai passé plus de 3 heures à chercher des exploitations agricoles spécialisées dans les chèvres ou dans les vaches, j'ai alors épluché autour de chez moi, Louans, Saint-Epain, St Maure ou même Ste Catherine, au total plus d'une vingtaine de fermes appelées

Plusieurs motifs de refus, soit à cause du Covid malheureusement ou bien parce qu'ils ne prenaient pas de stagiaire.. bien évidemment certaines fermes ne répondaient pas au téléphone ou bien même des fermes marquées sur internet alors qu'ils n'ont plus d'animaux et approchant de la retraite. J'ai bien rigolé en raccrochant je l'avoue.

Mais un soir, bien déterminée à avoir un stage avant la fin de la semaine, je suis allée voir ma voisine, vous voyez, pas besoin d'aller loin, et je lui ai demandé si à son boulot ils prenaient des stagiaires et c'est avec joie qu'elle m'a répondu que oui. Alors le samedi je suis allée déposer ma lettre de motivation et une semaine plus tard bonne nouvelle ils me prenaient alors je suis de nouveau retournée sur le site pour y remplir ma convention. Et c'est ainsi que j'ai trouvé un stage. Petite anecdote : en 6ème je voulais faire coiffeuse puis en 5ème esthéticienne, vous voyez le truc ? comme quoi le temps nous fait changer d'avis.

Clarisse, 3è



Ferme © Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine
photographe, Clarisse, 2022

Coin de l'orientation : rencontre avec d'anciens élèves

Moi j'ai fait un CAP boulanger

Moi pareil

Moi aussi j'ai fait un CAP boulanger

Moi j'ai fait un CAP Vente.



Rencontre avec les anciens élèves © Collège C.Freinet, Ste-Maure-de-Touraine photographe, Mme Guillard, 2022

Des anciens élèves de la SEGPA ont présenté leur parcours aux élèves de Troisième et Quatrième SEGPA.
Ils ont été apprentis au [Campus des métiers et de l'artisanat](#).

Aujourd'hui, Jonathan est boulanger à Veigné, Alexis employé dans une fromagerie, Antoine s'est reconverti en ouvrier paysager en formation à la [MFR de la Manse](#) et Emeline est vendeuse.

Mot de la Conseillère d'orientation :

Chers élèves,

nous entrons dans la période des portes ouvertes et des mini-stages qui peuvent être de bons moyens pour affiner ses choix d'orientation. La liste des portes ouvertes du département est consultable sur

<https://orientation.centre-valde Loire.fr/journees-portes-ouvertes-des-etablissements>.

Veillez à vérifier que les dates indiquées sont toujours d'actualité (du fait de la crise certains établissements ont annulé ou décalé les dates).

Pour les mini-stages dont le but est de découvrir les CAP ou BAC PRO en Lycée Professionnel, adressez vous aux PP de votre classe. Ces stages sont destinés aux élèves de 3e essentiellement.

Pour rappel un forum de l'orientation aura lieu à Tours au Parc des expositions, les 11 et 12 mars 2022 afin de vous permettre de rencontrer les établissements du secteur et des professionnels de différents milieu. Un document est disponible sur le site de la région pour vous aider à préparer votre visite à l'adresse suivante :

<https://orientation.centre-valde Loire.fr/actualites/forums-de-orientation-et-des-metiers>

Je vous rappelle aussi que le centre d'information et d'orientation de Chinon sera ouvert pendant les deux semaines des vacances de février du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h à 16h.

Bonne réflexion et bonnes vacances à tous.

Mme Grandjean

Coin de l'orientation : témoignage du collège à la faculté

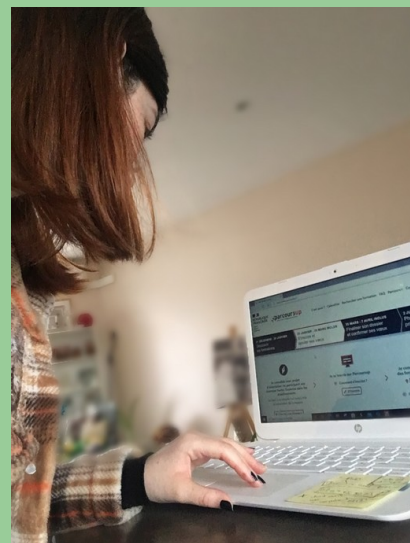


Bonjour à tous, je suis étudiante à la fac j'ai 19 ans je m'appelle Sarah et je vais vous parler de mon parcours scolaire qui peut-être pourra vous aider..

Tout d'abord, au collège Célestin Freinet, j'ai choisi un parcours général et pris en 4ème l'option Euro afin de me perfectionner en Anglais. C'est une option qui a été très enrichissante et qui m'a permis de prendre confiance en moi (en Anglais) et m'améliorer dans cette matière. J'ai également pris en langue secondaire l'Allemand car nous sommes peu à prendre cette langue et c'est un choix que n'ai absolument pas regretté.



Pour rentrer au lycée, les inscriptions se font par le collège. Je suis allée au lycée Rabelais à Chinon. En seconde, j'avais deux options à choisir qui était SES et MPS (méthodes et pratiques scientifiques) qui sont en rapport avec les sciences. c'est pourquoi j'ai décidé de le prendre. Puis en Première, vient le choix des différents bac. Moi j'ai décidé de suivre la voie des sciences donc un bac scientifique. Hors depuis l'année dernière, les trois bacs ont été supprimés. Maintenant, il faut choisir trois spécialités qui auront un gros coefficient pour le baccalauréat. En général, le lycée est pour pas mal de personnes une marche haute et une transition pas toujours facile entre collège et lycée. Les horaires sont pour certains plus longs avec une amplitude pouvant aller de 8 heures à 18 heures avec environ 1 à 2 h de pause. Au lycée, j'ai fait le choix d'arrêter l'Euro par manque de temps mais plusieurs amis ont gardé cette option et ont été ravis. Cela leur a aussi rapporté des bonnes notes pour le bac. À savoir qu'il faut toujours s'accrocher malgré ses difficultés. J'ai été moi-même confrontée à certaines. De plus, j'ai dû aller aux rattrapages du bac. Mais croyez toujours en vous car si vous avez travaillé toute l'année vous réussirez à passer ces rattrapages car c'est sous forme d'oral et que les professeurs sont là pour votre réussite et vous écouter sur les connaissances acquises au cours de l'année. Pour passer en études supérieures, il faut s'inscrire sur une plateforme.



ParcoursSup © sarah 2022

s'inscrire sur une plateforme FORMIDABLE... ou PAS ! PARCOURSUP, le parcours du combattant c'est pourquoi il ne faut pas s'y inscrire à la dernière minute et ne pas louper les différentes dates affichées. Sachant que les professeurs ne nous aident pas réellement dans la mise en place de notre avenir. Après, n'hésitez pas à mettre plusieurs parcours afin de ne pas se retrouver sans rien l'année prochaine. Mais rester positif car il peut y avoir des places qui se libèrent à la dernière minute.

J'ai choisi d'aller en Fac de Sciences de la vie. Pour aller à la fac, il faut être indépendant, se débrouiller seule et être autonome à 1000 % en prenant en compte qu'il n'y a pas toujours de support de cours pour vous aider et prendre en compte que les professeurs à la fac ne sont pas toujours pédagogues car leur métier principal, en tout cas en Sciences, est la recherche. Il faut également aimer les travaux pratiques car ils représentent 1/3 des cours. Tout de même, je ne vous dis pas ça pour vous décourager mais pour vous faire prendre conscience des difficultés que l'on peut rencontrer et pas les découvrir sur le tas.

Coin de l'orientation : ENT et l'orientation



Naviguez dans l'ENT et découvrez trois outils pour vous aider.

MLT



Folios
Folios de l'ONISEP



Informations du portail Étoile
Fil d'informations provenant du portail Étoile



Kiosque de l'orientation
Le kiosque, des ressources pour l'orientation



Le kiosque
des ressources pour l'orientation

DE LA RÉGION
CENTRE-VAL DE LOIRE
ET DE L'ONISEP

LES PUBLICATIONS DE L'ONISEP	DES CONSEILLERS À VOTRE ÉCOUTE	LES NOUVEAUTÉS EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE Retrouvez toutes les actus du moment !		DES ÉVÈNEMENTS PRÈS DE CHEZ VOUS	S'INFORMER SUR LES MÉTIERS ET LES FORMATIONS EN RÉGION CENTRE-VAL DE LOIRE
RESSOURCES PÉDAGOGIQUES	MES CHOIX AU LYCÉE GÉNÉRAL ET TECHNOLOGIQUE			DÉCOUVRIR LES MÉTIERS	MES CHOIX POUR LA VOIE PROFESSIONNELLE
RESSOURCES POUR LES PARENTS	QUIZ	RESSOURCES POUR LES JEUNES EN SITUATION DE HANDICAP	TÉMOIGNAGES DE PROFESSIONNELS	L'OFFRE DE FORMATIONS	LES GUIDES D'ORIENTATION



E-sidoc portail du CDI à consulter

Métiers par secteurs	Etudes et Formations	Tous concours de la fonction publique	Métiers : sites incontournables
Annuaire des établissements	Etudes à l'étranger	1 Sites incontournables	Stages - Recherche d'emploi
Handicap : scolarité et insertion professionnelle	Serious games	Etudes : apprentissage	

MLT

Coin lectures : orientation politique, L'arabe du futur

Thèmes

- l' "intégralité" en fonction de sa culture
- la dictature
- la religion
- la place de la femme

Où & Quand

On voit la ligne tout le long du livre tout au début où on voit la conquête entre ses parents. P. Histoire de pays de 1978 à 1984 en Libye, en Syrie et en France.

Ma citation préférée

père: Oueiiii mais ben, faut respecter dieu... Se sera libéral, mais faut pas dire que un homme c'est dieu...
 mère: D'accord! Comme tu veux. Georges Bransens n'est pas dieu!
 Riad (jeune): Je ne comprenais pas ce mot. Mais depuis ce jour, quand j'entends "Dieu", je vois la tête de Georges Bransens
 père: Dieu... Dieu c'est... C'est racis... c'est pas une blague

Riad Sattouf: le personnage principal.
 Abdel Razak Sattouf: le père de Riad.
 Clemantine Sattouf: la mère de Riad.
 Adnan et Akhri: deux camarades qui l'a ont fait en Libye
 Anas et Mokhtar: les cousins de Riad.
 Hadj Mohamed: l'oncle de Riad

Le style de dessin est assez simple ce qui facilite les sujets abordés comme la religion, le racisme, l'intégration dans un nouveau pays, et la place de la femme. Riad Sattouf aborde tous ces sujets avec détermination.
 J'ai aimé cette BD car j'ai aimé le style graphique. J'ai aussi aimé le changement de couleurs en fonction des pays où il se trouve (jaune pour la Libye; bleu pour la France et rose-rouge pour la Syrie). Ce livre m'a permis de réfléchir sur mon opinion par rapport à la place de la femme dans le couple. La BD m'a questionné sur mon opinion politique: la place d'un dictateur et ses décisions; l'embrigadement religieux du père et de sa famille. Ce qui fait le charme de cette BD, c'est le fait qu'il parle de sujets graves d'aujourd'hui comme les guerres dans les pays arabes tout ça avec un dessin très simple presque enfantin et de façon de son culture.

Ce livre raconte l'enfance de Riad Sattouf, un enfant blond et de sa famille dans la Libye de Kadhafi et de la Syrie d'Hafiz Al-Assad. Né en 1978 d'un père syrien et d'une mère libanaise, Riad Sattouf grandit et s'abandonne à Tripoli en Libye, où son père vient d'être nommé professeur. Il n'a qu'une idée en tête: que son fils Riad aille à l'école syrienne et devienne un arabe modeste et éduqué en plus d'être curieux au monde: un arabe du futur.
 Puis en 1984 Riad déménage en Syrie et rejoint sa famille

Engagement

Le personnage ne défend pas vraiment de cause, il se contente de décrire son enfance dans les pays musulmans sans jugement.
 Riad Sattouf a deux principaux obstacles; il est à cheval entre deux cultures et il a un physique très particulier (blond aux yeux bleus) ce qui provoque chez les autres du rejet et du harcèlement.



Auteur : Riad Sattouf

Genre :BD

Editeur : Allary

Coin lectures : orientation politique, Olympe De Gouges

Personnages

- Marie Gouze (nom d'auteur: Olympe de Gouges)
- Anne - Olympe Gouze (mère)
- Le marquis de Pompignan
- Louis Sébastien Mercier (compagnon d'Olympe)
- Pélissier, Bertin, Michel (amis de Louis Sébastien M.)
- Mme Geoffroy (ami d'Olympe)
- Fouquier-Tiville (accusateur d'Olympe)

L'Histoire

C'est l'histoire d'une femme qui depuis son plus jeune âge, ne comprend pas pourquoi les hommes et les femmes ne sont pas égaux. Durant toute sa vie Olympe va écrire des pièces de théâtre et faire des révoltes pour montrer son mécontentement envers la discrimination des sexes.

Où et Quand ?

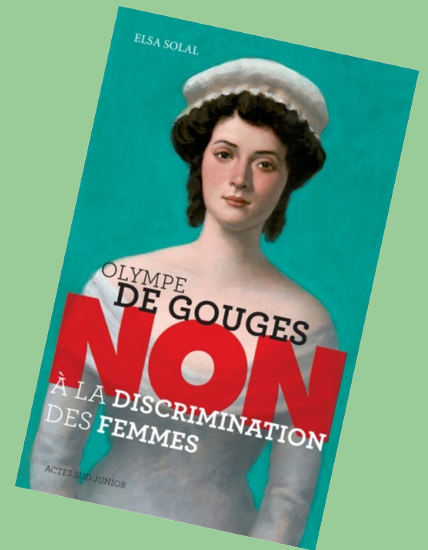
L'histoire se passe à Montauban, en 1786.

La Citation préférée

La citation préférée est : « les hommes croient désormais qu'ils accouchent de l'humanité et de la révolution comme les femmes de leurs enfants », car elle définit bien la façon de penser des hommes durant cette époque.

Le Thème Principal

la discrimination des sexes → les inconvénients d'être une femme !



Auteur : Elsa Solal

Genre : Roman

Editeur : Actes Sud

Engagements

- Olympe de Gouges c'est engagée pour défendre l'égalité hommes femmes. Malgré l'harcellement des hommes, elle publiait des récits pour inciter les femmes à se révolter face à la monarchie. Et c'est en écrivant une dernière lettre pour Robespierre qu'elle se fit avorter puis guillotiner à la Bastille.

Mon Avis

Je pense que

Olympe a eu raison de ne pas abandonner son combat même si ça lui a coûté la mort, autant mourir en défendant sa cause !

En bleu les hommes et en rose les femmes.



J'ai dessiné ce dessin pour illustrer le thème de ce roman. Le dessin bleu est plus grand que le rose pour montrer sa "supériorité" et le signe au milieu représente l'inégalité.

Anonyme, 3è

Aller plus loin :



Documents disponibles au CDI et dans e-sidoc

Coin lectures : JOSEPHINE BAKER : La danse libérée

Le thème principal : La vie de Joséphine Baker, et son combat contre les inégalités

Où et quand : Aux Etats-Unis puis en France, dans les années 1900

Ma citation préférée : « Voilà mon enfance, j'ai eu froid et j'ai dansé pour avoir chaud » Joséphine Baker

Mon avis : J'ai beaucoup aimé le livre, il raconte très bien la vie et l'histoire de Joséphine Baker, on apprend beaucoup de choses sur elle. Le livre est rapide à lire et très compréhensible. Le dossier documentaire à la fin du livre apporte des précisions sur l'époque dans laquelle a vécu l'artiste, et sur sa vie en général.

Les personnages :

Joséphine Baker (personnage principal)
Carrie McDonald (la mère de Joséphine)
Eddie Carson (le père de Joséphine, musicien)
Richard Baker (petit frère de Joséphine)
Arthur Martin (deuxième mari de Carrie)
Caroline Dudley (amie de Joséphine, elle va l'engager dans sa troupe)
Jo Bouillon (4^e mari de Joséphine, chef d'orchestre, ensemble ils adopteront 12 enfants)

Engagement :

Joséphine Baker a été tout au long de sa vie une femme très engagée, et menant beaucoup de combats pour l'égalité de tous. Depuis le début, elle se bat contre la ségrégation et pour les droits des Afro-américains. Tout au long de sa carrière, elle exige que les Noirs puissent venir la voir à tous ses spectacles. Joséphine est également une militante de la fraternité universelle. Ne pouvant avoir d'enfants, elle décide avec son mari Jo Bouillon d'adopter 12 enfants de toute ethnie, religion et culture. Elle montre ainsi le combat qu'elle mène contre le racisme et l'antisémitisme.

Joséphine est une résistante et ne veut pas d'un monde dirigé par Hitler. En 1943, elle s'engage dans la Résistance et transmet aux forces françaises libres de nombreux renseignements, qu'elle cache dans ses partitions ou ses vêtements lors de ses déplacements à l'étranger. Après la guerre, elle reçoit la médaille de la Résistance puis la croix de la Légion d'honneur.

Joséphine voulait combattre les idées reçues : elle a réalisé son rêve, et n'a jamais cessé de revendiquer l'égalité et la liberté pour l'humanité entière.

L'histoire :

Joséphine Baker naît le 3 juin 1906 à Saint Louis, un quartier noir très pauvre. Dès son plus jeune âge, la petite Joséphine ne pense qu'à chanter, danser et faire le clown. Un jour, à l'âge de 10 ans, elle remporte un concours de danse et gagne un dollar, ce qui est beaucoup plus que son salaire quotidien de bonne chez une famille de riches blancs.

C'est décidé : elle sera danseuse ! Elle est engagée comme comédienne dans une troupe et part en tournée à travers toute l'Amérique. En 1925, elle arrive à Paris et remporte un succès fou avec ses spectacles très audacieux. Pendant toute la seconde Guerre Mondiale, Joséphine aide les soldats français et s'engage dans la Résistance

A la fin de la guerre, Joséphine continue de chanter et danser.

Avec son mari, Jo Bouillon, elle adopte 12 enfants de toutes les couleurs, venus de tous les continents : c'est la tribu arc-en-ciel.

Marie, 3è

En 1961, elle reçoit la Légion d'honneur. Joséphine meurt d'une hémorragie cérébrale le 12 avril 1975 à Paris, à l'âge de 68 ans, après 50 ans de carrière.



Auteur : M. STJEPANOVIC

Genre : roman

Editeur : A dos d'âne

Petit mot de l'infirmière : l'orientation alimentaire



Quelles différences entre végétarisme, végétalisme, véganisme?

Dans le végétarisme, on ne consomme pas tous les produits animaliers comme la viande, les poissons, les crustacés ou encore les mollusques. En revanche, tous ceux issus de l'animal comme le fromage, le miel ou encore les œufs sont autorisés.

Dans le végétalisme, on ne consomme aucun produit d'origine animale, donc ni viande, ni lait, ni œufs, ni miel.

Et, **le véganisme** ne se réduit pas à un régime (végétalien), c'est un mode de vie qui exclut tout produit issu de l'exploitation animale.

Cela signifie qu'un végan n'achète pas de chaussures ou de canapé en cuir, ne porte pas de fourrure, n'utilise pas de cosmétiques testés sur des animaux, il ne va pas non plus au zoo ou au cirque voir des spectacles avec des animaux.

A chacun ses orientations, restons ouvert.

votre infirmière Albane.

Petit mot de l'infirmière : l'orientation sexuelle



Bonjour à toutes et tous,
Parler d'orientation me fait tout de suite
penser à notre orientation sexuelle.
Qu'est-ce que c'est?
Il s'agit d'une attirance non choisie que l'on a
et qui va orienter nos rapports à l'autre .
Certains sont bisexuels, homosexuels,
transsexuels ,hétérosexuels
d'autres encore asexuels .
A chacun sa sexualité.
Petit rappel : on est pas obligé de se définir
à l'autre uniquement par ce biais là.
Notre identité est multiple .
Votre Infirmière Albane

Course d'orientation des 6^{ème}

Les 6^{ème} ont participé à la course d'orientation en cours d'EPS sur 1H30 de course.

Ce sont les élèves qui plaçaient les balises.

Les compétences évaluées en 6^{ème} sont :

- savoir placer des balises sur un plan
- devoir se repérer sur un plan
- savoir trouver des balises sur un plan



Course d'orientation collège C.Freinet, Photo prise par L.G © 2022

Ethan.B



Course d'orientation collège C.Freinet,Photo prise par L.G © 2022

Course d'orientation des 3^{ème}



Les 3^{ème} font aussi la course d'orientation. Cette fois-ci cela se passe au parc Robert Guignard.

La course d'orientation se déroule dans un environnement plus ou moins connu (le parc Guignard puis la forêt de Chinon).

Compétences évaluées en 3^{ème} sont :

- se connaître pour choisir un circuit adapté à son niveau
- orienter son plan par rapport à des éléments remarquables (arbres, fossé, chemin, layons...)
- établir un projet de course en fonction de ses capacités

Ethan.B

Parc Guignard Photo Mme Dubois© 2022



Coin de l'AS : Sortie patinoire



La sortie à la patinoire de Châtellerault, c'était super !!!
Si on devait le refaire, je le referais



Les élèves qui se sont inscrits à L'AS le mercredi après-midi, et les élèves qui participent à la l'AS gym le mardi midi et le vendredi midi ont pu participer à cette sortie gratuitement qui a duré 1h30.



Ethan B.

