

## **Bibliographie sélective sur les thèmes de la violence envers les autres (psychologique, sexuelle, ...), de la sexualité et des relations amoureuses, de l'estime de soi.**

( cette bibliographie est issue de BCDI; j'ai parfois laissé l'équation de recherche afin que chacun fasse sa recherche, la complète et actualise cette bibliographie)

### **TYPES NATURE=FICTION ET CENTRE D'INTERET=~ESTIME DE SOI~**

Livre

REYSSET, Karine. *Je ne suis pas une fille facile*

Ecole des Loisirs, 2005. 21 cm; 118 p. MEDIUM. ISBN 978-2-211-07755-2

**Résumé :** Justine, jeune adolescente ne trouve pas sa place. Elle est en quête d'un idéal.

**Cote :** R REY j

Livre

HAUSFATER-DOUIEB, Rachel. *Moche*

FLAMMARION, 2004. TRIBAL, 168. ISBN 978-2-08-2675-6

**Résumé :** Une adolescente se trouve laide et aimerait être belle. Elle parle de son mal de vivre. Saura-t-elle s'accepter?

**Cote :** R HAU m

Livre

HAUSFATER-DOUIEB, Rachel. *Quand elle sera reine*

MAGNIER Thierry, 2008. 173 p.; 21 cm. ROMAN. ISBN 978-2-84420-619-0

**Résumé :** Mira est différente. Tout le monde lui fait sentir. Elle apprendra à se connaître et à vivre ce qu'elle est.

**Cote :** / R HAU

Livre

WILSON, Jacqueline. *Secrets de filles : 10 kilos en trop , tome 2*

PARIS CEDEX 06 : HACHETTE, 2008. 250 p., 18 cm. LE LIVRE DE POCHE. ISBN 978-2-01-322617-2

**Résumé :** Ellie, sans s'en rendre compte, devient anorexique.

**Cote :** R WIL

### **:TYPES NATURE=FICTION ET CENTRE D'INTERET=VIOLENCE**

Livre

FASTIER, Yann. *Corrida*

L'atelier du poisson soluble, 2006. 28 p.; 29,5 cm.. ISBN 978-2-913741-40-1

**Résumé :** Qui est le taureau? un tête de turc? un bouc émissaire? le vilain petit canard? Qui ne prend pas de risque derrière la foule, le groupe, la bande? Qui est complice? Qui est le torréador? le caïd? le chef de bande? La violence est là plus que jamais, sournoise !!!

**Cote :** R FAS

Livre

TURNER, Ann. *Et moi, j'étais trop petite...*

FLAMMARION, 2002. 127 p.; 17 cm. TRIBAL, 798. ISBN 978-2-08-161268-2

**Résumé :** Ann a subi des abus sexuels quand elle était petite. Elle explique ici son silence, pourquoi elle n'a jamais pu dire non. C'est lors des vacances que cet adolescent a abusé d'elle.

**Cote :** R TUR e

Livre

VERMOT, MARIE-SOPHIE. *Quelque chose à te dire*

Ecole des Loisirs, 2008. 138 p.; 19 cm. MEDIUM. ISBN 978-2-211-09033-9

**Résumé :** Qui a été victime d'inceste? Comment vivre et en parler?

**Cote :** R VER

Livre

JARMAN, Julia. *Un élève de trop*

PARIS CEDEX 06 : HACHETTE, 2001. 220 p.; 18 cm. LIVRE DE POCHE JEUNESSE, 719. ISBN 978-2-01-321891-5

**Résumé :** Danny, élève de 6ème, 12 ans, devient la tête de turc de la classe du collège anglais. Son ancien ami fait des pieds et des mains pour l'éviter. Quotidiennement Danny est harcelé par les autres élèves. Puis, lors du voyage au Mémorial de Caen, les élèves lui lancent un défi. Mais, Danny se perd et est abordé par un homme... Certains adolescents n'imaginaient pas les conséquences de cette violence à l'école.

**Cote :** R JAR u

#### TYPES NATURE=FICTION ET CENTRE D'INTERET=~RELATIONS AMOUREUSES~

Livre

MORGENSTERN, Susie. *Je t'aime*

MAGNIER Thierry, 2003. 41 p.; 15cm. Petite Poche. ISBN 978-2-84420-265-9

**Résumé :** Mina veut se trouver un amoureux. Elle jette son dévolu sur Raphaël, le nouveau. Cet amour sera-t-il le bon?

**Cote :** R MOR j

#### TYPES NATURE=FICTION ET CENTRE D'INTERET=~RAPPORT HOMME-FEMME~

Livre

AUEL, Jean-M. *Les enfants de la Terre : La vallée des chevaux, tome 2*

POCKET, 1994. 699 p.; 17,5 cm. POCKET, 3261. ISBN 978-2-266-00411-5

**Résumé :** A l'époque préhistorique, Ayla (12 ans) se retrouve seule, bannie par son clan adoptif. Sa capacité d'observation, d'innovations et la domestication de certains animaux lui permettent de survivre. De leur côté, Jondalar et son frère voyagent. Ils rencontrent de nombreux clans aux coutumes différentes (notamment concernant les relations amoureuses et l'initiation à la sexualité). Ayla et Jondalar finissent par se rencontrer à leur tour. La communication sera-t-elle aisée entre eux?

**Cote :** R AUE e

Livre

AUEL, Jean-M. *Les enfants de la Terre : Le clan de l'ours des cavernes, tome 1*  
POCKET, 1994. 536 p.; 17,5 cm. POCKET, 3260. ISBN 978-2-266-00403-4

**Résumé :** Au coeur du monde préhistorique, se cotoient différents hommes (homo sapiens, Cro-Magnon...). A la suite d'un tremblement de terre, Ayla (5 ans) voit son clan anéanti. Elle est recueillie par Iza, la guérisseuse du clan de l'ours des cavernes. Mog-ur, le chaman, encourage Ayla. Mais, des oppositions et jalousies naissent au sein du clan où seuls les gestes sont utilisés pour communiquer et où la femme a une place dans la hiérarchie. Ayla va bousculer ces coutumes.

**Cote :** R AUE e

Livre

AUEL, Jean-M. *Les enfants de la Terre : Les chasseurs de mammouths, tome 3*  
POCKET, 1994. 914 p.; 17,5 cm. POCKET, 3267. ISBN 978-2-266-00412-3

**Résumé :** A l'époque préhistorique, Ayla et Jondalar sont accueillis au sein du clan des chasseurs de mammouths. Ils vont échanger leurs savoirs et savoirs-faire (teindre les vêtements, tailler le silex...). Ayla rencontre un enfant ressemblant étrangement aux "Têtes plates" et un homme à la peau noire. Saura-t-elle écouter son coeur? Etablir une communication saine? Evoluer dans sa compréhension de l'amour?

**Cote :** R AUE e

## **DES DOCUMENTAIRES**

Livre

THOMAZEAU, Anne-Marie / Amblard, Odile. *160 questions strictement réservées aux ados*  
De La Martinière, 2004. 254 p.; 27 cm. : ill. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-3198-2

**Résumé :** Présente des réponses à divers questionnements concernant l'amitié, l'amour, la transformation du corps, le suicide, la dépression, la cigarette, la secte...

**Descripteurs :** sexualité / amour / amitié / tabagisme / suicide / angoisse / adolescence

**Cote :** 155.5 THO c

Livre

BEGUE, Brigitte. *60 questions autour de la puberté*  
De La Martinière, 2005. 109 p.; 22 cm. : ill. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-3251-2

**Résumé :** Présente l'adolescent (e) à la puberté : sa croissance, son poids, son corps, les règles, les boutons, les cheveux, la transpiration, la pilosité, les complexes, l'amour, la sexualité, les MST, la contraception, les états d'âme.

**Descripteurs :** sexualité / adolescence / puberté / amour / peau / cycle sexuel / fécondation / ovulation / infection sexuellement transmissible

**Cote :** 612.6 BEG s

Livre

PIQUEMAL, Michel. *Adoblues...*  
De La Martinière, 2000. 104 p.; 22,5 cm. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-2235-5

**Résumé :** Présente le passage à l'adolescence : la perte des repères de l'enfance, les changements du

corps, les comportements, les troubles (anorexie, boulimie, violences...).

**Descripteurs** : adolescence / psychologie de l'adolescent / développement de la personnalité

**Cote** : 155.5 PIQ

Livre

JAOUI, Sylvaine. *C'est vraiment comme ça les filles?*

De La Martinière, 2005. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-3343-8

**Résumé** : Présente les filles : les vêtements, les conversations, leur corps, leur conception de l'amour, de la famille, leurs petits secrets, leurs règles, leurs amies, les signes extérieurs de féminité.

**Descripteurs** : adolescence

**Cote** : 155.53 JAO c

Livre

Pouilloux, David. *C'est vraiment comme ça les garçons?*

De La Martinière, 2005. 109 p.; 23 cm. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-3346-2

**Résumé** : Qu'est-ce qui fascine les garçons? Pourquoi se battent-ils? Qu'attendent-ils des filles?

**Descripteurs** : puberté / relation entre jeunes / garçon / sentiment

**Cote** : 155.532 POU

Livre

LAOUENAN, Christine. *J'ose pas dire non*

De La Martinière, 2009. 103 p.; 22 cm. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-3870-2

**Résumé** : Savoir dire non n'est pas facile : quelles sont les raisons qui nous empêchent de dire non, de la nécessité de dire non, quels sont les moments où il faut dire non?

**Descripteurs** : perception de soi / peur

**Cote** : / 179.7 LAO

Livre

AUDERSET, Marie-José. *La confiance en soi, ça se cultive*

De La Martinière, 2007. 105 p., 22,5 cm. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-3644-9

**Résumé** : Présente les origines du manque de confiance en soi et quelques clés pour avoir une meilleure estime de soi.

**Descripteurs** : adolescence / perception de soi

**Cote** : 155.5 AUD

Livre

ALLEMAND-BAUSSIÉ, Sylvie. *La mort, ce n'est pas une vie!*

De La Martinière, 1998. 22, cm; 103 p. OXYGENE. ISBN 978-2-7324-2406-4

**Résumé** : Présente la mort: une réalité, les personnes dont la mort nous touche, le deuil, les croyances, les défis à la mort (tentative de suicide, exploration des limites, les vertiges des deux roues, la dépression, ...).

**Descripteurs** : mort : biologie / mort : philosophie

**Cote** : 306.9 ALL

Livre

Lanchon, Anne. *En finir avec vos complexes*

De La Martinière, 2003. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-23036-6

**Résumé :** Présente les différents complexes (physiques, relationnels, intellectuels), leurs origines et comment les surmonter.

**Descripteurs :** adolescence / perception de soi

**Cote :** 155.5 LAN e

Livre

GODARD, Philippe. *Faire face aux intolérances , racisme, sexisme, préjugés...*

De La Martinière, 2009. 103 p.; 22 cm. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-3782-6

**Résumé :** Aborde la notion de tolérance : le racisme, l'antisémitisme, l'intolérance religieuse, le sexisme, les inégalités sociales et l'intolérance, la violence, la dictature des bandes ou groupes, l'intolérance culturelle.

**Descripteurs :** racisme / sexisme / préjugé / tolérance

**Cote :** / 179.7 GOD

Livre

THOMAZEAU, Anne-Marie. *L'alcool, un drôle d'ami*

De La Martinière, 2007. 22,5 cm; 101p. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-3647-0

**Résumé :** Présente les effets de l'alcool sur le corps, les préjugés qui le concernent, la quantité d'alcool selon les différents alcools, un test pour connaître quel buveur on est, l'alcoolémie, la dépendance, les diverses aides pour s'en sortir.

**Descripteurs :** alcoolisme

**Cote :** 616.86 THO

Livre

SHANKLAND, Rébecca. *L'anorexie, sortir du tunnel*

De La Martinière, 2003. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-2956-2

**Résumé :** Présente une définition de l'anorexie, les conséquences physiques, la souffrance psychologique, les causes, les réactions, l'hospitalisation, comment guérir.

**Descripteurs :** adolescence / anorexie mentale

**Cote :** 616.89 SHA a / 616.89SHA a

Livre

VAISMAN, ANNE. *L'homosexualité à l'adolescence*

De La Martinière, 2002. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-2906-6

**Résumé :** Présente l'homosexualité : les craintes et les doutes chez les adolescents, les malaises, les dépressions, comment être soi-même, s'assumer en tant qu'homosexuel, le dire aux parents, vivre cette différence, faire l'amour (SIDA, préservatif, première fois..), le PACS.

**Descripteurs :** homosexualité

**Cote :** 155.3 VAI

Livre

SHANKLAND, Rébecca. *La boulimie, sortir de l'engrenage*

De La Martinière, 2004. 107 p.; 23 cm : ill. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-3074-9

**Résumé :** Présente une définition de la boulimie, les comportements associés, les signes précurseurs, les causes, l'accompagnement psychologique, l'hospitalisation.

Cote : 616.8 SHA b

Livre

**La première fois**

De La Martinière, 2002. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-2908-2

Cote : 155.3 STA p

Livre

JACQUET, Elisabeth. **Les jeunes filles et leurs sentiments**

De La Martinière, 1998. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-2397-1

**Résumé** : Présente les relations amicales avec les copains, les amis, les garçons et les relations amoureuses (le flirt et les relations sexuelles).

**Descripteurs** : adolescence / amitié / amour / sexualité

Cote : 152.4 JAC j

Livre

VAISMAN, ANNE. **Premières expériences sexuelles**

De La Martinière, 2001. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-2614-8

**Résumé** : Présente les relations à deux, l'amitié, l'intimité physique, la décision des premiers rapports sexuels, l'acte sexuel, les craintes et les peurs, la contraception, les MST, les accidents, les valeurs de l'amour (la fidélité, la sincérité, le respect).

**Descripteurs** : sexualité / amitié / amour / infection sexuellement transmissible / comportement sexuel / contraception / adolescence

Cote : 155.34 VAI p

Livre

COLINON, Marie-Christine. **Problèmes de peau, quelles solutions?**

De La Martinière, 2006. 110 p.; 22 cm. : ill. HYDROGENE. ISBN 978-2-7324-3455-8

**Résumé** : Présente les diverses maladies de peau, leurs origines et les moyens de les combattre : l'acné, les mycoses, l'herpès, le molluscum, les verrues, l'eczéma, l'urticaire, la folliculite, la kératose, le psoriasis, le bouton de fièvre, l'allergie au soleil, le cancer de la peau, les vergetures, la pilosité.

**Descripteurs** : peau / dermatose

Cote : 616.5 COL p